

**FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION**  
**a.s.b.l.**

**Avant - Programme**

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)  
Au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : **19.01.2011**

Club organisateur : **Embourg Natation – Masters Jean-Baptiste Evrad** affilié à la L.F.B.N.  
Jour, date et heure : **Samedi 26/02/ 2011 - 14h00**  
Lieu : **Piscine communale d' Embourg**  
rue : **Au Chession, 8** **Fête par invitation**  
Code postal : **4053** Commune : **Embourg**

**INSCRIPTIONS : 3€**

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Haquet Olivier jusqu' au **20 février 2010**  
rue : **de l'Aunaie, 5** code postal : **4031** commune : **Angleur**  
Téléphone : **0479/984.981**  
**Email : [olihaquet@teledisnet.be](mailto:olihaquet@teledisnet.be) – [embourg@ffbn.be](mailto:embourg@ffbn.be)**

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : <b>13H00</b> Formation du jury 13h30 Courses : <b>14H00</b>	
1	14h00	200 m 4 nages CS	<b>Un T shirt est offert à tous les participants</b>
2		200 m brasse CS	
3		100 m dos CS	
4		Relais 4X100m 4 nages mixte	
	<b>Pause 30'</b>		
5	100 m papillon CS		
6	50 m brasse CS		
7	400 m nage libre CS		
	<b>Pause 10'</b>		
8	Relais 4X 100m 4 nages dames		
9	Relais 4X 100m 4 nages messieurs		

Piscine de **25 m** **5** couloirs  
Pour le club  
**Le Secrétaire Haquet Olivier**

Juge Arbitre :



Approuvé par le District de **L.N.L** le

Le président ou le secrétaire