

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION
a.s.b.l.

Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)
Au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : **19.01.2011**

Club organisateur : **Embourg Natation – Masters Jean-Baptiste Evrad** affilié à la L.F.B.N.
Jour, date et heure : **Samedi 26/02/ 2011 - 14h00**
Lieu : **Piscine communale d' Embourg**
rue : **Au Chession, 8** **Fête par invitation**
Code postal : **4053** Commune : **Embourg**

INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Haquet Olivier jusqu' au **20 février 2010**
rue : **de l'Aunaie, 5** code postal : **4031** commune : **Angleur**
Téléphone : **0479/984.981**
Email : olihaquet@teledisnet.be – embourg@ffbn.be

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve	
		Ouvertures des portes – Echauffements : 13H00 Formation du jury 13h30 Courses : 14H00		
1	14h00	200 m 4 nages CS	Un T shirt est offert à tous les participants	
2		200 m brasse CS		
3		100 m dos CS		
4		Relais 4X100m 4 nages mixte		
		Pause 30'		
5	100 m papillon CS			
6	50 m brasse CS			
7	400 m nage libre CS			
		Pause 10'		
8		Relais 4X 100m 4 nages dames		
9		Relais 4X 100m 4 nages messieurs		

Piscine de **25 m** **5** couloirs
Pour le club
Le Secrétaire Haquet Olivier

Juge Arbitre :



Approuvé par le District de **L.N.L** le

Le président ou le secrétaire